

太極劍 T'ai Chi Sværd

1. 三環套月 Tre ringe rundt om månen
2. 魁星式 Stjernebilledet Store Bjørn
3. 燕子抄水 Svale strejfer vandet
4. 左右攔掃 Feje til begge sider
5. 小魁星 Stjernebilledet Lille Bjørn
6. 燕子歸巢 Svale vender tilbage til reden
7. 靈貓捕鼠 Katten jager musen
8. 鳳凰抬頭 Fønix løfter hovedet
9. 黃蜂入洞 Hvepsen flyver ind i hulen
10. 鳳凰右展翅 Fønix spreder sin højre vinge
11. 小奎星 Stjernebilledet Lille Bjørn
12. 鳳凰左展翅 Fønix spreder sin venstre vinge
13. 等魚式 Fiske-stilling
14. 左右龍行 Dragen går, venstre og højre
15. 宿鳥投林 Fugle vender tilbage til træerne
16. 烏籠擺尾 Den mørke drage svinger sin hale
17. 青龍出海 Den grønne drage kommer op af havet
18. 風卷荷葉 Vinden fejer over lotusblade
19. 左右獅子搖頭 Løven ryster sit hoved, venstre og højre
20. 虎抱頭 Holde tigerens hoved
21. 野馬跳澗 Den vilde hest springer over bækken
22. 勒馬式 Hold hesten an
23. 指南針 Kompasset
24. 左右迎風揮塵 Børste støv i vindretningen, venstre og højre
25. 順水推舟 Båden føres med strømmen
26. 流星趕月 Meteor jagter månen
27. 天馬行空 Pegasus galopperer på himlen
28. 挑帘式 Løft gardinet
29. 左右車輪 Vognhjulet, venstre og højre
30. 燕子銜泥 Svale bærer jord
31. 大鵬展翅 Ørnen spreder sine vinger
32. 海底撈月 Skovle månen op af havet
33. 懷中抱月 Hold månen i favnen
34. 哪叱探海 Na Chi går ud i havet
35. 犀牛望月 Næsehornet stirrer på månen

- | | |
|------------|--|
| 36. 射雁式 | Skyd vildgåsen |
| 37. 青龍探爪 | Dragen strækker sine kløer |
| 38. 鳳凰雙展翅 | Fønix spreder sine vinger |
| 39. 左右跨欄 | Skræve over hegnet, venstre og højre |
| 40. 射雁式 | Skyd vildgåsen |
| 41. 白猿獻果 | Den hvide abe tilbyder frugt |
| 42. 左右落花 | Faldende blomster, venstre og højre |
| 43. 玉女穿梭 | Jadekvinde væver |
| 44. 白虎攪尾 | Den hvide tiger løfter sin hale |
| 45. 魚躍龍門 | Karpe springer over drageporten |
| 46. 左右烏籠絞柱 | Den sorte drage snor sig om pælen |
| 47. 仙人指路 | Det udødelige menneske peger retningen |
| 48. 朝天一指香 | Røgelsespind peger mod himlen |
| 49. 風掃梅花 | Vinden fejer gennem blommeblomster |
| 50. 牙笏式 | Hold audiens-tavlen |
| 合太極 | Luk T'ai Chi |